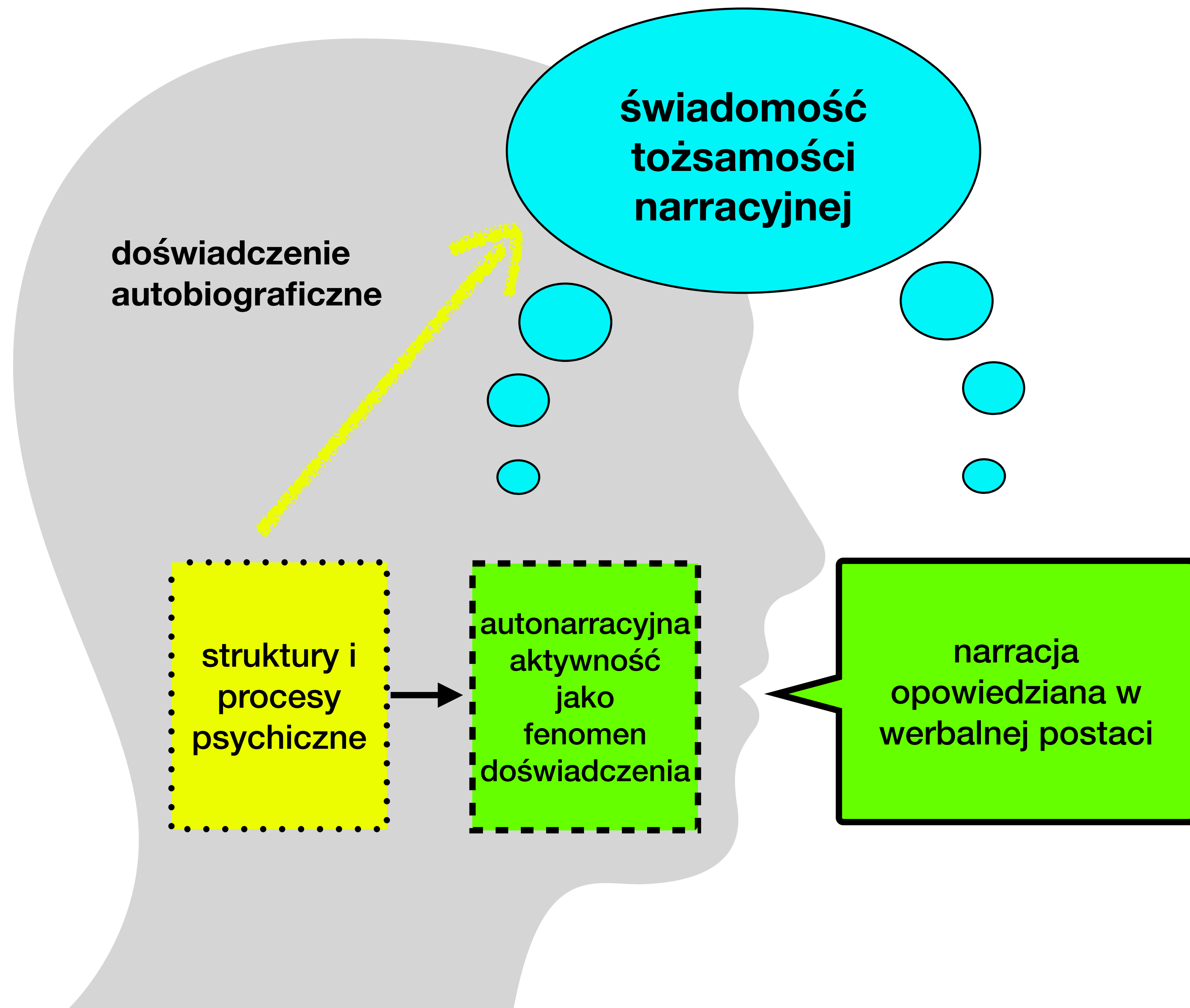


# Osobowościowe determinanty świadomości tożsamości narracyjnej w próbach z populacji ogólnej



„Podstawowa świadomość posiadania historii życiowych, które nadają spójność i znaczenie wydarzeniom z życia danej osoby, niezależnie od treści tych historii, może sama w sobie być adaptacyjna” (Halford & Mellor, 2015);

- ogólna świadomość posiadania historii życiowych
- postrzeganie globalnej spójności wspomnień autobiograficznych pod względem porządku czasowego, związków przyczynowych i tematów.

Czy świadomość tożsamości narracyjnej jest adaptacyjna? (Janowicz et al., 2022)

- niskie dodatnie korelacje z potraumatycznym wzrostem (PTGI)
- niskie dodatnie korelacje z sensem życia (MLQ Obecność i Poszukiwanie)
- niskie dodatnie korelacje z Refleksją (RPQ), ale także dodatnie związki z Ruminacjami (RPQ) i Świadomością ANIQ
- brak związku z samooceną (SES)

**Świadomość tożsamości narracyjnej może być adaptacyjna niezależnie od treści opowieści.**

**W jakim zakresie potencjał adaptacyjności jest związany z właściwościami osobowości?**

## PYTANIE BADAWCZE

Czy / jakie właściwości osobowości (poziom funkcjonowania osobowości, cechy osobowości) wyznaczają poziom świadomości tożsamości narracyjnej?

## HIPOTEZA

Poziom głębokości zaburzeń jest istotnym i silnym predyktorem świadomości tożsamości narracyjnej (pozwalając na kształtowanie się adekwatnej samowiedzy o „sobie w czasie i w różnych sytuacjach życiowych”)

## ANALIZY STATYSTYCZNE

Analiza regresji liniowej, gdzie predyktorami są zmienne dotyczące funkcjonowania osobowości (tożsamość, samokierowanie, intymność, empatia) oraz cechy osobowości (ekstrawersja, ugodowość, sumienność, stabilność emocjonalna i intelekt), a zmienną wyjaśnianą świadomość tożsamości narracyjnej - wynik ogólny i (w niektórych prezentowanych przypadkach) podwymiary koherencji (czasowa, przyczynowo-skutkowa, tematyczna)

## METODY KWESTIONARIUSZOWE

**ŚWIADOMOŚĆ TOŻSAMOŚCI NARRACYJNEJ:** Kwestionariusz Świadomości Tożsamości Narracyjnej (ANIQ-PL; Halford & Mellor, 2015; Soroko et al., 2019):

- świadomość tożsamości narracyjnej
- koherencja czasowa
- koherencja przyczynowo-skutkowa
- koherencja tematyczna

**CECHY OSOBOWOŚCI:** Międzynarodowa skala cech osobowości (IPIP-BFM-50):

- ekstrawersja
- ugodowość
- sumienność
- stabilność emocjonalna
- intelekt

**POZIOM FUNKCJONOWANIA OSOBOWOŚCI:** Skala Funkcjonowania Ja i Interpersonalnego (SIFS; Gamache et al., 2019; Soroko & Ciecuch, 2023):

- zaburzenia tożsamości
- zaburzenia samokierowania
- zaburzenia intymności
- zaburzenia empatii

## BADANIE 1

(N = 102; badania ankietowe „Ariadna”  
54% kobiet, wiek: M = 46,69; SD = 16,41  
89% z wykształceniem średnim lub wyższym  
7,8% deklaruje farmakoterapię związaną z ich funkcjonowaniem psychologicznym

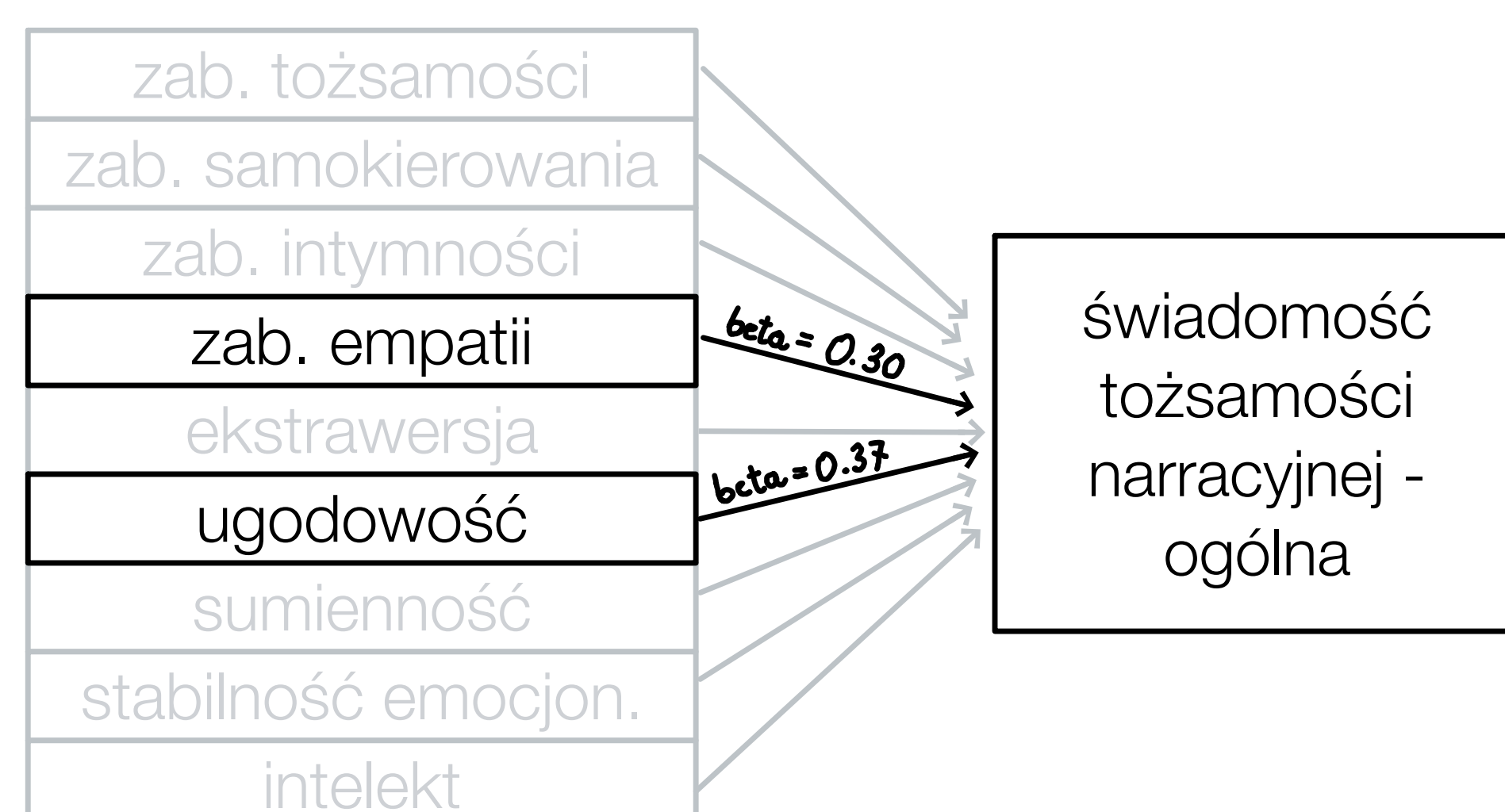
wyższy ANIQ (0,349)  
młodszy (0,642)  
bardziej sumienni (0,338)  
bardziej otwarci (0,486)

z mniejszymi problemami w intymności (0,238)  
z wyższą motywacją do mentalizowania (0,567)  
z wyższą mentalizacją innych (0,278)

## BADANIE 2

(N = 40; badania laboratoryjne - wywiad)  
29 to kobiety, wiek: M = 29,43; SD = 9,48  
30 uczestników z wykształceniem średnim lub wyższym  
2 uczestników deklaruje farmakoterapię związaną z ich funkcjonowaniem psychologicznym, a 11 jest obecnie w trakcie psychoterapii

Model 1A: Adj. R<sup>2</sup> = 0.196; F(9, 92) = 3.74, p < .001

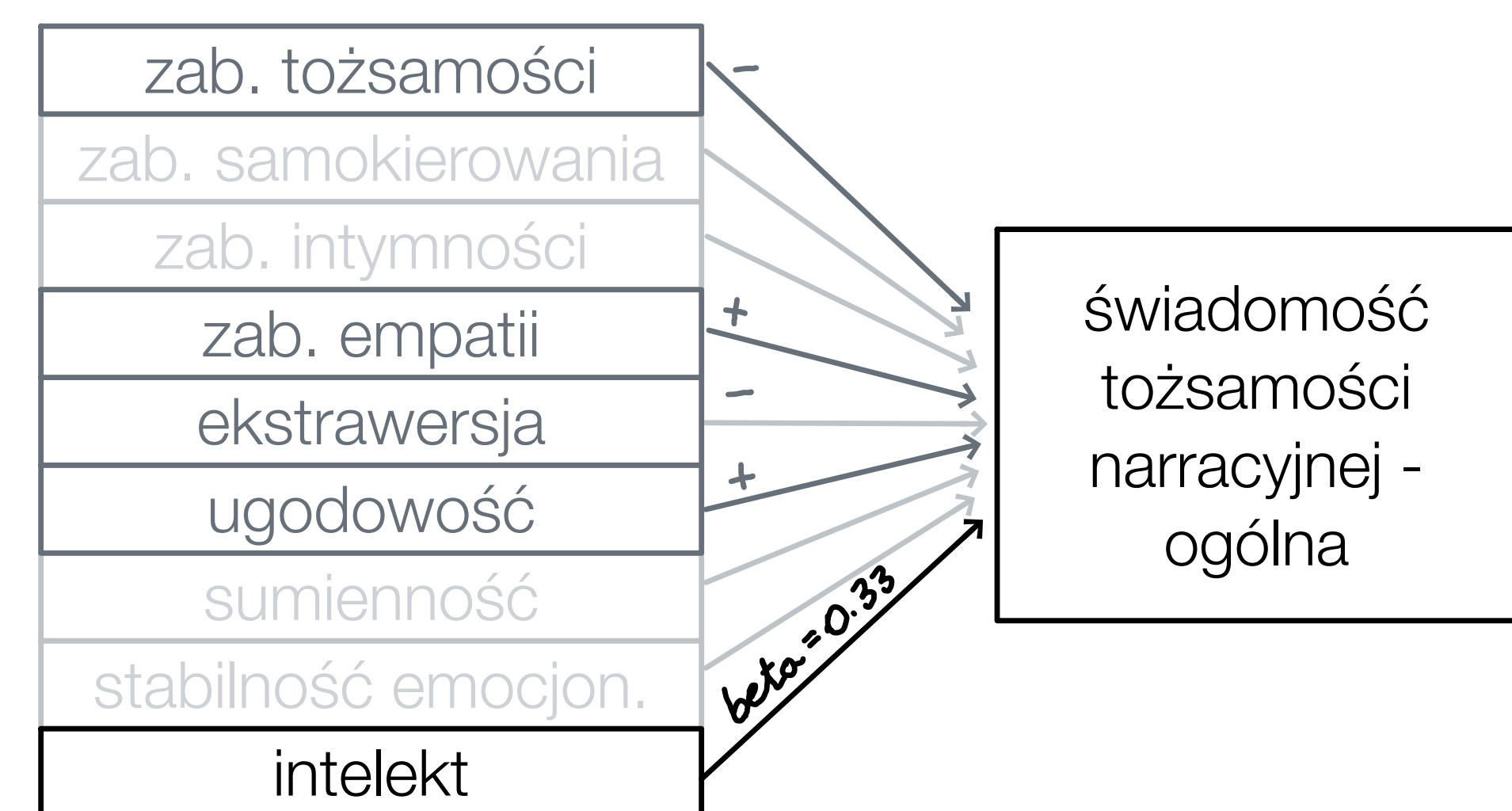


+ Model 1B: Adj. R<sup>2</sup> = 0.251; F(9, 92) = 4.76, p < .001

[ -> koherencja czasowa]  
ekstrawersja, ugodowość, empatia

## WYNIKI ANALIZ REGRESJI DLA WYNIKU OGÓLNEGO ANIQ

Model 2A: Adj. R<sup>2</sup> = 0.231; F(9, 30) = 2.30, p = .042



+ Model 2B: Adj. R<sup>2</sup> = 0.292; F(9, 30) = 2.79, p = .017

[ -> koherencja przyczynowa]  
intelekt, empatia, -tożsamość

## WYNIKI ANALIZ REGRESJI DLA WYBRANYCH PODSKAL ANIQ

## WSTĘPNA DYSKUSJA WYNIKÓW

- w obu próbach różne cechy osobowości były istotnymi predyktorami ogólnego wyniku świadomości tożsamości narracyjnej (wynik całkowity) - DLACZEGO? ANALIZA RÓŻNIC MIĘDZY PRÓBAMI; CZY OSOBY, KTÓRE PRZYCHODZĄ NA BADANIA NARRACYJNE MAJĄ SZCZEGÓLNE CECHY?
- w obu próbach - im wyższe zaburzenia empatii tym wyższa świadomość tożsamości narracyjnej (oraz w badaniu 2 także koherencji przyczynowo-skutkowej) - DLACZEGO? CZY ZABURZENIA EMPATII TUTAJ OZNACZAJĄ KONCENTRACJĘ NA SWOJEJ BIOGRAFII?
- ekstrawersja, ugodowość i zaburzenia empatii sprzyjają koherencji czasowej, a intelekt i zaburzenia empatia (ale nie zaburzenia tożsamości) sprzyjają koherencji przyczynowej - CO TO MOŻE ZNACZYĆ? PORZĄDKOWANIE I CIEKAWOŚĆ?
- wyjaśniona wariancja ANIQ jest stosunkowo niska w obu badaniach - czynniki inne niż poziom funkcjonowania osobowości i podstawowe cechy osobowości są predyktorami świadomości tożsamości narracyjnej - WARTO POSZUKIWAĆ INNYCH WYZNACZNIKÓW ŚWIADOMOŚCI TOŻSAMOŚCI NARRACYJNEJ.

Halford, D. J., & Mellor, D. (2015). Development and validation of the Awareness of Narrative Identity Questionnaire (ANIQ). *Assessment*, 24, 3, 399 - 413.  
Janowicz, K., Soroko, E., & Halford, D. J. (2022). Awareness of narrative identity and selected aspects of narrative activity and meaning-making. Preliminary results. *Annals of Psychology*, 25(2), 171-192.  
Soroko, E., Ciecuch, J. (2023). Validation of the Self and Interpersonal Functioning Scale (SIFS) on Polish samples.  
Soroko, E., Janowicz, K., Frąckowiak, K., Siatka, A. (2019). Polska wersja kwestionariusza do badania świadomości tożsamości narracyjnej (Awareness of Narrative Identity Questionnaire, ANIQ). *Polskiego Forum Psychologicznego*, 24, 4, 477-497. 10.14656/PFP2090406  
ipip.uksw.edu.pl